



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 успех г.о.Самара

Меню дневного рациона на 01.04.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Апельсин (нарезка)	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>ккал-530, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-65</b>	<b>75-00</b>

**Обед**

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		<b>ккал-835, Белки-39, Жиры-14, Углеводы-137</b>	<b>96-00</b>

**Полдник**

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72</b>	<b>45-00</b>

**Витаминизация 1 - 4 классы**

100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	<b>ккал-44, Углеводы-10</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

*С.С.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б.Б.*

Брюнчугина Е.Н.