

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов
(предмет)
базовый
(уровень образования, уровень программы)

Соответствие требованиям (ФГОС или ФКГОС 2004)	Учебно- методический комплекс (название программы на основании, которой составлена рабочая программа, учебники, дидактическая литература с исходными данными)	Цель	Планируемые результаты	Технологии
ФГОС	Рабочая программа по курсу разработана на основе авторской программы Г.И.Погадаевой «Физическая культура» 1-4 классы Учебники: Погадаева Г.И. «Физическая культура» 1 класс. – М.: Дрофа, 2014. Погадаева Г.И. «Физическая культура» 2 класс. – М.: Дрофа, 2014. Погадаева Г.И. «Физическая культура» 3 класс. – М.: Дрофа, 2015. Погадаева Г.И. «Физическая культура» 4 класс. – М.: Дрофа, 2015.	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни	1 класс Ученик научится: Знания о физической культуре: -рассматривать физическую культуру как явление культуры, -выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе; -характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек; Ученик получит возможность научиться: -,объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр; -характеризовать этапы развития отечественного спортивного движения, великих спортсменов, принесших славу Российскому спорту. 2 класс Ученик научится:	развивающее обучение; информационно-коммуникативные; личностно-ориентированное; игровые; здоровьесберегающие.

			Способы двигательной (физкультурной) деятельности -использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций; -определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств; -разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать в режиме дня и учебной недели; Ученик получит возможность научиться: -вести дневник по физкультурной деятельности, включать в него оформление планов проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности; -проводить занятия физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы и бега, лыжных прогулок и туристических походов, обеспечивать их оздоровительную направленность;	
--	--	--	--	--

			3 класс Ученик научится: -составлять комплексы физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корригирующей направленности, подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма; -классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств; -самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их; -тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой Ученик получит возможность научиться: -выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных нарушений в показателях здоровья; -преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазания, прыжков и бега; 4 класс	
--	--	--	---	--

			Ученик научится: - выполнять легкоатлетические упражнения в беге и прыжках (в высоту и длину); -выполнять передвижения на лыжах скользящими способами ходьбы, демонстрировать их технику умения последовательно чередовать в процессе прохождения тренировочных дистанций (для снежных регионов России); -выполнять спуски и торможения на лыжах с пологого склона одним из разученных способов; -выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол в условиях учебной и игровой деятельности; -выполнять основные технические действия и приемы игры в волейбол в условиях учебной и игровой деятельности; -выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности; -выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств. Ученик получит возможность научиться: -проводить восстановительные мероприятия с использованием банных процедур и сеансов оздоровительного массажа; руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;	
--	--	--	--	--