

Совет № 1

Часто в моей практике родители задают вопросы о вредных привычках, о способах их преодоления в процессе воспитания детей.

В нашей статье мы рассмотрим одну привычку, часто встречающуюся у детей начальной школы. Ребята часто пишут на ладонях. Как избавить ребёнка от этого?

В этой привычке – рисовать авторучкой у себя на ладонях – нет никакого смысла, это совершенно бесцельное действие (ребенок, от нечего делать, быть может, от скуки берёт авторучку и рисует у себя на ладони ничего не значащие каракули; точно так же бесцельно он может рисовать авторучкой на страницах учебника, на столе, на крышке парты, на скатерти и т.д.).

Между тем довольно многие дети приходят домой из школы с разрисованными шариковой ручкой ладошками.

Особенно вредной эту привычку не назовешь. Разве что ребенок, отдающий дань этой привычке, всегда неопрятно выглядит и привыкает к этой неаккуратности, и неопрятность становится частью его самого – этого ребенка в дальнейшем отличает, если так можно выразиться, «неопрятность» в мыслях, «неопрятность» в действиях, что не может ему в той или иной мере не навредить.

Советы родителям:

- если ребенок периодически приходит из школы с разрисованными авторучкой ладошками, дать этому ученику мыло и щетку и поставить перед ним цель – мыть руки до тех пор, пока они не будут идеально чистыми. Потратив на мытье рук четверть часа, ребенок в следующий раз, прежде чем рисовать на ладонях, задумается, есть ли необходимость в этом действии;

- отучая ребенка от этой вредной привычки, вполне можно прибегнуть к тактике лишения лакомства. Обычно хорошо действуют такие слова: «Можно было бы купить сегодня мороженое, но ты рисуешь авторучкой на ладонях, и поэтому мы не будем покупать сладкое»;

- следует постоянно приучать ребенка к опрятности вообще – к опрятности в одежде, в обуви, в причёске. К опрятному ребенку не привяжется вредная привычка.

Если Вы считаете, что этот совет Вам помог, жду Ваших пожеланий.

Психолог школы Обмоина И.И.