

Тестовое задание по физической культуре для 6 класса

1. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 - А) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 - Б) В рационе питания должно быть больше жиров и сладких блюд
 - В) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 - Г) Как можно дольше лежать в постели и смотреть спортивные передачи
2. Через сколько времени после занятий физическим упражнениями можно принимать пищу?
 - А) 5-10 мин
 - Б) 30-45 мин
 - В) 1-2 часа
 - Г) 3-4 часа
3. Какие виды упражнений входят в легкую атлетику?
 - А) Бег, прыжки (в длину и высоту), метание
 - Б) Метание, лазание по канату
 - В) Бег, прыжки
 - Г) Прыжки в высоту
4. Сколько фаз в прыжках?
 - А) Четыре
 - Б) Одна
 - В) Шесть
 - Г) Две
5. Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?
 - А) Шесть
 - Б) Семь
 - В) Пять
 - Г) Один
6. Где впервые зародилась игра баскетбол?
 - А) Америка
 - Б) Франция
 - В) Италия
 - Г) Россия
7. Какие способы передвижений применяются в баскетболе?
 - А) Бег
 - Б) Ходьба
 - В) Ведение
 - Г) Прыжки
8. Какая страна считается родиной футбола?
 - А) Америка
 - Б) Россия
 - В) Финляндия
 - Г) Англия
9. В баскетболе запрещено:
 - А) Игра руками
 - Б) Игра ногами

- В) Игра под кольцом
 - Г) броски в кольцо
10. Пионербол – подводящая игра:
- А) к баскетболу
 - Б) к волейболу
 - В) к настольному теннису
 - Г) к футболу
11. Где и когда зародились Олимпийские игры?
- А) 673г. до н.э. в России
 - Б) 776г. до н.э. в Древней Греции
 - В) 376г. до н. э. в Америке
 - Г) 700г. до н.э. в Англии
12. Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения, звучит так:
- А) «Быстрее! Выше! Сильнее!»
 - Б) «Самый сильный и выносливый»
 - В) «Я – победитель»
 - Г) «Главное не победа, а участие»
13. Кто является организатором возрождения Олимпийских игр?
- А) Пьер де Кубертен
 - Б) Николай Панин
 - В) Эдита Пьеха
 - Г) Виктор Цой
14. Олимпиониками в Древней Греции называли:
- А) Жителей Олимпии
 - Б) Участников Олимпийских игр
 - В) Победителей Олимпийских игр
 - Г) Судей олимпийских игр
15. С низкого старта бегают:
- А) На короткие дистанции
 - Б) На средние дистанции
 - В) На длинные дистанции
 - Г) Кроссы